

Согласовано

Директор МОУ Гимназия № 10
О.Н. Федарева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда

05.09.2026

Утверждаю: ООО Вайо Маркет
директор Ковалев Р.С.



6 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ					
ПЛОД ИЗ ПИЩЫ	100	1,07	0,00	2,33	13,58
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
Итого за прием пищи:	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	550	22,23	20,13	76,80	577,75
Ответственное лицо <u>Евгения А.А.</u>					

Ответственное лицо Ковалев Р.С.

Согласовано

Директор МОУ "Высокая"
Р.Н. Бендарева

Утверждаю: ООО Виво Маркет
директор Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ "Высокая"

05.09.2026

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлины					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,93	456,90
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,30	112,70
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60

Ответственное лицо Ковалев Р.С.